

# A spasso con Pongo



## **PRESENTAZIONE**

“*A spasso con Pongo*” è un corso nato per aiutare i proprietari di cani ad affrontare alcune delle possibili problematiche che si potrebbero incontrare nell’ambiente urbano o durante una piacevole passeggiata nel bosco, tramite esercizi e ostacoli appositamente studiati per tale fine. Questa attività aiuta a creare un binomio molto affiatato e a dare sicurezza e fiducia al cane, motivo per cui può essere anche considerata un valido strumento per supportare psicologicamente cani con bassa autostima. Lo svolgimento di tali esercizi, infatti, permette al cane e al suo conduttore (proprietario o familiare) di superare qualunque difficoltà senza stress e senza paura; inoltre, il percorso sensoriale proposto è organizzato in modo da evocare e risvegliare alcuni canali percettivi che, di solito, sono poco utilizzati, suscitando così nel cane stupore, coinvolgimento e divertimento.

Naturalmente, è doveroso ricordare che tutte le attività proposte hanno carattere ludico, pertanto devono essere svolte in totale serenità e sulla sola base del meccanismo di rinforzo positivo (è infatti vietata ogni forma di coercizione e maltrattamento).

Questa attività è adatta a cani di ogni età (a partire dai 6 mesi) e di ogni razza, compresi coloro che presentano delle disabilità.

Il corso è composto da 20 lezioni di gruppo della durata di 2 ore ciascuna, al termine delle quali solo chi avrà presenziato ad almeno l’80% degli incontri riceverà l’attestato cartaceo di partecipazione e il tesserino con la qualifica di “ESPERTO CONDUTTORE NELL’AMBIENTE URBANO”.

## **PERCORSO SIMULATIVO**

Il percorso è composto da diversi esercizi, nei casi in cui non è previsto l’utilizzo di alcun attrezzo, questi sono accostati da una breve spiegazione dell’attività che viene richiesto di svolgere.

Il conduttore deve sempre tenere i cartelli alla sua destra e può condurre il cane con o senza guinzaglio, a patto che questo non sia costantemente in tensione. La posizione della mano che tiene il guinzaglio può cambiare durante il percorso, ciò che è importante è che la postura del corpo rimanga rilassata e naturale. E’ consigliabile comunicare verbalmente e fisicamente con il cane per poter indirizzarlo nel giusto esercizio.

## **ATTREZZATURE**

Non sono previste prescrizioni specifiche per quanto riguarda i materiali utilizzabili e le modalità di realizzazione degli attrezzi; tuttavia, essi devono essere costruiti in modo da poter garantire la massima sicurezza del binomio e il comfort del cane, motivo per cui devono essere prese le accortezze necessarie affinché non vi siano chiodi o viti sporgenti, angoli vivi o altri elementi che possano ferire il cane e/o il suo conduttore. La costruzione e la sistemazione dell’attrezzo sul terreno devono sempre garantire la totale stabilità dello stesso. È consigliabile disporre gli esercizi in modo tale che siano distanti almeno 6/8 passi l’uno dall’altro (senza però superare i 10 passi).

Anche per quanto concerne la cartellonistica, non vi sono misure prestabilite che devono essere rispettate, sebbene è necessario che questi siano sufficientemente grandi da consentirne un’adeguata visibilità ai conduttori.

Di seguito si riportano le misure consigliate per la realizzazione degli ostacoli:

1. **palizzata:** larghezza di 80 cm, altezza di 120 cm e lunghezza delle falde inclinate di 200 cm. Rivestita con materiale sicuro per il cane tipo granuli EPDM;
2. **passerella:** larghezza di 50 cm, altezza 50 cm, lunghezza settore centrale piano 300 cm e lunghezza rampe 110 cm. Rivestita con materiale sicuro per il cane tipo granuli EPDM;
3. **gradini:** creare una sorta di gradini salii e scendi con dei mattoni o simili.
4. **grata:** materiale zincato o inox larghezza 80 cm e lunghezza 200 cm, alzata da terra di 10 cm;
5. **terreno ghiaioso:** larghezza 80 cm e lunghezza 200 cm;
6. **terreno sabbioso:** larghezza 80 cm e lunghezza 200 cm;
7. **terreno con pacciamatura:** larghezza 80 cm e lunghezza 200 cm;
8. **terreno piastrellato:** larghezza 80 cm e lunghezza 200 cm (piastrelle, cemento, autobloccanti, ecc.);
9. **telo bagnato:** larghezza 80 cm e lunghezza 200 cm (materiale polietilene o simile);
10. **ostacolo senza visibilità:** è consigliabile utilizzare un salto di agility alla massima altezza, con l'aggiunta di strisce di stoffa appese per rendere più difficile il passaggio.

## ESECUZIONE DEGLI ESERCIZI

Il numero e la disposizione dei seguenti esercizi è a discrezione del tecnico, il quale prenderà queste decisioni sulla base delle caratteristiche dei binomi con cui lavora.

1. **PALIZZATA:** deve essere eseguita con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso.
2. **PASSERELLA:** deve essere eseguita con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso.
3. **GRADINI:** deve essere eseguita con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso.

4. **GRATA:** deve essere eseguita con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso e il suo salto in lunghezza.
5. **TERRENO GHIAIOSO:** deve essere eseguita con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso e il suo salto in lunghezza.
6. **TERRENO SABBIOSO:** deve essere eseguita con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso e il suo salto in lunghezza.
7. **TERRENO CON PACCIAMATURA:** deve essere eseguita con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso e il suo salto in lunghezza.
8. **TERRENO PIASTRELLATO:** deve essere eseguita con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso e il suo salto in lunghezza.
9. **TELO A TERRA BAGNATO:** deve essere eseguito con calma in modo da evitare che il cane si faccia male, l'ostacolo deve essere percorso in tutta la sua lunghezza, evitando balzi e salti. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione, la salita o la discesa laterale del cane dallo stesso e il suo salto in lunghezza.
10. **BIRILLI:** il binomio deve evitare i birilli disposti casualmente sul tracciato in modo naturale, senza che il cane mostri segni di paura e/o agitazione. E' vietato far mordere o far giocare il cane con i birilli.
11. **CIBO PER TERRA:** il binomio deve camminare in una parte del tracciato in cui vi è del cibo a terra; il cane deve procedere in conduzione senza curarsi di esso, senza annusare continuamente o ancor più consumare del cibo.
12. **OGGETTI/GIOCHI A TERRA:** il binomio deve camminare in una parte del tracciato in cui vi sono degli oggetti a terra; il cane deve procedere in conduzione senza curarsi di essi, senza morsicare o giocare con gli oggetti per terra.
13. **OMBRELLO:** durante la conduzione, il conduttore deve poter aprire l'ombrello senza che il cane mostri segni di paura e/o agitazione.

14. **ARRESTO “STOP”**: il conduttore deve fermarsi al cartello di segnale, deve far sedere il cane e attendere 20 secondi prima di ripartire.
15. **TERRA “STOP”**: il conduttore deve fermarsi al cartello di segnale, deve dare il terra al cane e attendere 20 secondi prima di ripartire.
16. **INVERSIONE DI MARCIA**: il binomio deve fare un dietro-front al cartello di segnale; il cane deve seguire il conduttore senza tirare il guinzaglio per andare nella direzione opposta o per allontanarsi da esso.
17. **CAMBIO DI VELOCITÀ DELLA MARCIA**: il conduttore deve impartire al cane l'ordine di “cambio di velocità”, variabile in base a quanto indicato dal cartello, adeguandosi alla velocità richiesta dal conduttore.
18. **OSTACOLO SENZA VISIBILITÀ**: deve essere eseguito con calma in modo da evitare che il cane si faccia male. Il conduttore deve indicare al cane di oltrepassare la zona “cieca” in autonomia, lasciando a terra il guinzaglio. E' vietato l'aggiramento dell'ostacolo, la sua esecuzione dalla parte opposta al cartello di segnalazione e il suo salto.

## **FORMAZIONE TECNICI**

La formazione di Tecnici “A spasso con Pongo” è aperta a tutti coloro che sono in possesso di diploma di Educatore Cinofilo AICS.

Il presente Regolamento è di proprietà dell'Associazione “La carica dei 101 ASD”

**BUON DIVERTIMENTO A TUTTI!!!**

Per informazioni email: [lacaricadei101asd@gmail.com](mailto:lacaricadei101asd@gmail.com)